

PLAN PREVENTIVO COVID-19

Desde la Organización queremos mantener una serie de medidas para evitar posibles contagios de la COVID-19. A continuación detallamos las modificaciones por áreas. Lo que no está contemplado en este documento, será como habitualmente.

1-Área de transición

- En el control de material se realizará el mismo día de la prueba.
- Mantendremos la distancia de 1,5 metros en la cola.
- Se implanta el sistema de control de material con QR.
- Obligatorio acceder con mascarilla puesta.
- Los pasillos serán de 5 metros y habrá 2 participantes por barra a cada lado.
- No habrá carpa cambiador y tampoco bolsas de transición de swim, bike, run. Las transiciones se realizarán como es habitual en corta distancia. Únicamente se deberá depositar la bolsa de special need (solo full) en una zona habilitada. A cada participante se le entregará una cesta en la entrada donde podrá depositar el material necesario para la transición.
- Al no haber guardarropa la bolsa/mochila del participante se depositará al lado de la bicicleta siendo obligatorio ponerle la pegatina con el número de dorsal.
- Se elimina la moqueta para evitar reservorios de la infección.
- Se tomará la temperatura en día que metemos la bicicleta. En caso de indicios de fiebre, los servicios sanitarios de la prueba determinarán si puede competir.

2-Guardarropa

- Se elimina. Cada participante depositará su bolsa/mochila con el número de dorsal puesto al lado de su hueco en la transición. No estará permitido que sobresalga nada de esta.

3-Cámara de llamadas

- Todo participante deberá llevar mascarilla puesta de manera obligatoria, justo antes de tirarse al agua se habilitará una zona para desecharla.
- Será más espaciada para poder guardar la distancia de seguridad.

4-Salidas

- Rolling start

8:00h SALIDA HALF ROLLING START DE 2 EN 2 CADA 10"

8:20h SALIDA FULL ROLLING START DE 2 EN 2 CADA 10"



FULL & HALF ICAN GANDIA
October 17, 2020 GANDIA - SPAIN

5-Entrega de premios

- La entrega del HALF ICAN Gandía se realizará a las 17:00h del sábado y el FULL ICAN Gandía a las 11:30h del domingo en la zona de meta, este año NO habilitaremos la sala en la universidad.
- Habilitaremos sillas con distancia de seguridad.

6-Expo

- Eliminación de esta zona para evitar aglomeraciones.*

7-Meta y avituallamiento post meta

- Se le entregará una mascarilla al participante en la entrada a meta.
- La medalla y camiseta finisher se dará en mano.
- Se elimina la zona de post meta como la conocemos hasta ahora. El participante al entrar en meta, se le entregará una bolsa con 2 piezas de fruta y botella de agua, también podrá rellenarse el agua/coca-cola/isotónico que quiera en su vaso particular, debiendo salir lo antes posible para evitar aglomeraciones. En sustitución de la comida habitual que pone la organización, se entregan tickets de comida para que pueda disfrutarlo en cualquiera de los bares/restaurantes que hay en la lista.

8-Entrega de dorsales

- Se habilitarán horarios de recogida durante todo el viernes con plazas limitadas. Cada participante deberá “reservar” el horario que más le convenga. En caso de no haber plaza deberá recogerlo en otro horario.
- Recogida de dorsales tendrá lugar el viernes en el siguiente horario:
 - 16:00h a 17:30h (150 inscritos)
 - 17:30h a 19:00h (150 inscritos)
- Se implanta el sistema de recogida de dorsal con QR.

9-Área de recuperación

- Se elimina el servicio de masaje

10-Duchas

- Se elimina el servicio de duchas

11-Avituellamiento de ciclismo

- Los voluntarios NO darán el botellín en mano como es habitual.
- Habrá un avituallamiento cada 30km, espaciado en 200 metros, donde el participante deberá parar a rellenar su botellín o el de la organización previamente entregado en la bolsa del corredor.
- En este habrán bidones grandes con isotónico, coca-cola o agua donde el voluntario accionará el grifo para servir.

12-Avituellamiento de carrera a pie

-Los voluntarios no darán las botellas como es habitual.

-Habrá un avituallamiento cada 3,5km espaciado, donde el participante deberá parar a coger la comida que necesite y rellenar SU PROPIO VASO/BOTELLA estilo:



-En este habrá bidones grandes con isotónico, coca-cola o agua donde el voluntario accionará el grifo para servir, además de fruta/barritas/geles/frutos secos.

-Geles desinfectantes en la zona.

-Voluntarios y staff con mascarilla y guantes.

13-Briefings

-Eliminación de explicaciones técnicas en la Univesidad de Gandia. Se realizará un directo en redes sociales de ICAN @IcanTriatlhlonsp para la explicación de los circuitos, vueltas, y preguntas que puedan surgir.

14-Mecánico

-Se elimina de la zona del ciclismo en competición. Cada participante deberá llevar su material necesario.

-Los participantes dispondrán de mecánico durante el viernes en la recogida de dorsales y el sábado en la entrada de material de 6:30h a 7:45h (cierre de la transición).