



FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA
October 16, 2021 GANDIA - ESPAÑA



CAMPIONAT
AUTONÒMIC
2021



RANKING
NACIONAL
2021

FULL, HALF & SHORT
October 16, 2021 GANDIA- SPAIN





FULL, HALF & SHORT ICAN GANDIA
October 16, 2021 GANDIA - ESPAÑA

BIENVENIDA 2021

WELCOME 2021

Bienvenidos a Ican Triathlon Gandia 2021.

Este año se cumple la octava edición de la prueba. Sin duda la recibimos con gran emoción y entusiasmo. Celebramos una prueba extraordinaria que cerró inscripciones 4 meses antes de su celebración. Por eso queremos darte las GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS. Estamos preparados para celebrar una edición única y para ello contamos contigo, como parte de los 1.050 triatletas inscritos. Seguiremos ofreciéndote un evento con las máximas garantías de seguridad. Este año ICAN Triathlon Gandia forma parte del ranking nacional. Como triatleta y participante de ICAN Triathlon Gandia 2021, te agradecemos la confianza.

Gracias por contar con nosotros para seguir disfrutando de la competición.

¡Nos vemos el sábado 16 de octubre!

Welcome to Ican Triathlon Gandia 2021.

This year marks the eighth edition of the event. Undoubtedly we receive it with great excitement and enthusiasm. We celebrate an extraordinary race that closed registrations 4 months before its celebration. That is why we want to THANK YOU FOR ACCOMPANYING US. We are ready to celebrate a unique edition and for that we count on you, as part of the 1,050 triathletes registered. We will continue to offer you an event with the maximum safety guarantees. This year ICAN Triathlon Gandia is part of the national ranking. As a triathlete and participant of ICAN Triathlon Gandia 2021, we thank you for your confidence.

Thank you for counting on us to continue enjoying the competition.

See you on Saturday October 16th!



HORARIOS

SCHEDULES

MIÉRCOLES 13 DE OCTUBRE / Wednesday 13 October

- 11:00h Rueda de prensa. / Press conference

VIERNES 15 DE OCTUBRE / Friday 15 October

- 16:30h a 20:30h Recogida de dorsales y bolsa del corredor / Picking up bibs and runner's bag.
- 16:30h a 20:30h Servicio de mecánico bicicletas pre-carrera / Mechanical bicycle service before race.
- 16:30h a 20:30h Zona EXPO / EXPO area
- 17:00h Briefing (EN) en la Escuela Politécnica Superior de Gandia UPV / Briefing (EN) at Polytechnic School Gandia
- 18:00h Briefing (ES) en la Escuela Politécnica Superior de Gandia UPV / Briefing (ES) at Polytechnic School Gandia
- 17:00h a 21:00h Check-in bicicletas y bolsas. Área transición / Check-in bicycles and bags. Transition area.

SÁBADO 16 DE OCTUBRE / Saturday 16 October

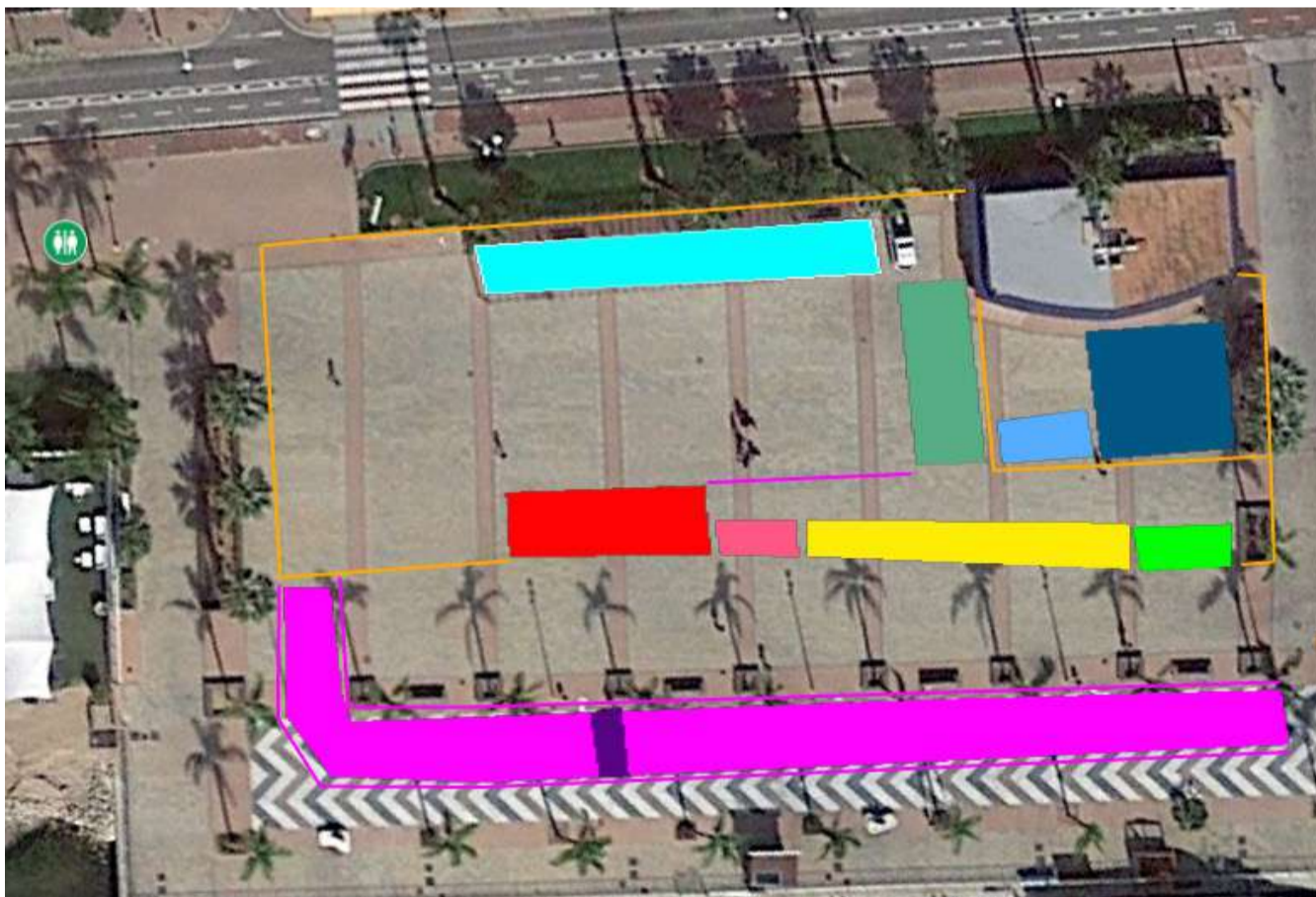
- 6:30h a 7:45h Recogida de dorsales y bolsa del corredor. / Pick up bibs and runner's bag.
- 6:45h a 7:45h Apertura del área de transición y carpa guardarropa. / Opening box area and closet tent.
- 6.45h a 8:00h Servicio mecánico de bicicletas en área de transición. Pre-carrera / Mechanical Bike Service at transition area. Before race
- 8:00h a 17.00h Servicio mecánico de bicicletas junto penalty box. Durante segmento ciclista / Mechanical Bike Service next to penalty box. During the race
- 8:00h a 20.30h Zona EXPO / EXPO area
- 7:30h Apertura cámara de llamadas
- 8:00h Salida SHORT masculino federados y no federados / Start SHORT male 'Federados y No Federados'
- 8:05h Salida SHORT femenina / Start SHORT female
- 8:10h Salida HALF federados masculino / Start HALF Federados male
- 8:15h Salida HALF federados masculino / Start HALF Federados male
- 8:20h Salida HALF no federados masculino / Start HALF No Federados male
- 8:25h Salida HALF femenina / Start HALF female
- 8:30h Salida FULL masculino / Start FULL male
- 8:35h Salida FULL femenina / Start FULL female
- 9:50h Llegada aproximada del ganador SHORT ICAN / Approximate arrival of the winner of the SHORT ICAN
- 12:30h Entrega premios SHORT ICAN / Awards ceremony SHORT ICAN
- 9:50h a 23.30h Recuperación COMPEX en postmeta / COMPEX finish line recovery
- 16.30h a 23.30h ICAN Family Lounge. Espacio para acompañantes FULL postcompetición con comida y bebida /Area after competition for family triathletes with food and drinks
- 12.05h Llegada aproximada del ganador del HALF ICAN / Approximate arrival of the winner of the HALF ICAN
- 16.40h Llegada aproximada del ganador del FULL ICAN / Approximate arrival of the winner of the FULL ICAN
- 17:00h Cierre del control ciclismo/ Closing the cycling control
- 23.30h Cierre del control de la prueba / Closing of the competition control.
- Check-out desde llegada bici último participante de cada distancia hasta 23.59h / Check out. Closing transition area.

DOMINGO 17 DE OCTUBRE / Sunday 17 October

- 11:00h Ceremonia entrega premios Full & Half en Escuela Politécnica Superior de Gandia / Full & Half Awards Ceremony at the Polytechnic School of Gandia

NO TE PIERDAS

DON'T GET LOST



-  **Pódium short**
-  **Recta de meta**
-  **Expo**
-  **Arco de meta**
-  **Entrega dorsales**
-  **Cronometraje**
-  **Organización**
-  **Family lounge**
-  **Hospital campaña**
-  **Avit. Post-meta**
-  **Almacén**
-  **Recuperación COMPEX**

REGISTRO TRIATLETAS / TRIATHLETE CHECK-IN

Lugar: Carpa junto a meta y zona EXPO en PASEO DEL PUERTO

Habr  un listado de dorsales en la carpa de recogida de dorsales. Para poder recoger el dorsal es **obligatorio presentar el DNI**. Se podrá recoger el dorsal en nombre de otra persona presentando fotocopia de su **DNI o foto de su DNI** en el teléfono, junto con una **autorización** escrita y firmada por el dueño del dorsal.



There'll be a list of numbers in the number collection tent. Is **obligatory to present the ID**. The bib can be collected in the name of another person by presenting your **ID or photo of your ID** on the phone along with a written **authorization** signed by the owner of the bib.

MOCHILA DEL CORREDOR / RUNNER'S BAG

Cada participante recibir  una mochila con el siguiente contenido / Each participant will receive a backpack with the following content:

— MOCHILA / Bag:

- Camiseta / T-shirt
- Maillot (PARA FULL) / Maillot (FOR FULL)
- Calcetines (PARA FULL y HALF) / Socks (FOR FULL & HALF)
- Bid n / Bicycle bottle (Full & Half)
- Llavero / Keychain

— SOBRE / Envelope:

- Chip (en caso de alquiler) / Chip (in case of rental)
- Dorsal de corredor / Bib number
- Gorro natación / Swimming cap
- Multidorsal / Multi-bib
- Pulsera acreditativa corredor / Accredited bracelet runner
- 1 Pulsera acreditativa **Family Lounge (PARA FULL)** / 1 Family Lounge accreditation bracelet (FOR FULL)
- 2 hojas con número de dorsal para las bolsas Special Needs (**PARA FULL**) / 2 sheets with bib numbers for Special

Needs bags (FOR FULL)

— BOLSAS SPECIAL NEEDS / Especial Needs bags:

- 1 bolsa para Bike y 1 bolsa para Run (**PARA FULL**) / 1 Bike bag and 1 Run bag (**FULL ONLY**)

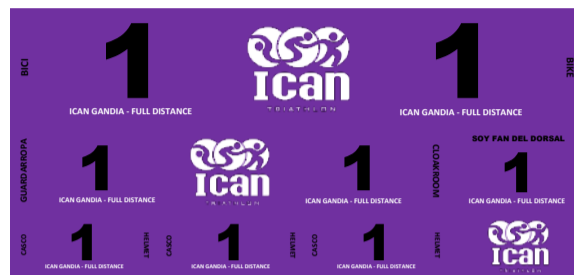
— BOLSAS ÁREA TRANSICIÓN / Transition area bags:

- 1 bolsa Bike (VERDE) y 1 bolsa Run (AZUL) (**PARA FULL**) / 1 Bike bag (GREEN) and 1 Run bag (BLUE) (**FULL ONLY**)

DORSAL Y MULTIDORSAL / BIB AND MULTI-BIB

El uso del dorsal en el segmento ciclista es obligatorio. En el segmento de carrera a pie su uso es obligatorio.

/ The use of the bib in the cyclist segment is obligatory. In the foot race segment its use is obligatory.



- 1 Pegatina tija bici / 1 bicycle seat post sticker
- 1 Pegatina guardarropa / 1 cloakroom sticker
- 3 Pegatinas casco / 3 helmet stickers
- 1 Pegatina SOY FAN / 1 SOY FAN sticker

GORRO / SWIM CAP



Es **obligatorio** llevar colocado el gorro de natación en el segmento de natación. / It is obligatory to wear the swimming cap in the swimming segment.

MAILLOT / MAILLOT



CALCETINES / SOCKS



PULSERA ACREDITATIVA

ACCREDITATION BRACELET

La pulsera acreditativa se entregara en la entrega de dorsales. Es **OBLIGATORIA** para acceder al control de material y a las zonas exclusivas a participantes así como para la recogida de bicicletas y bolsas transición. / The accrediting bracelet will be delivered at the delivery of bibs. It is **OBLIGATORY** to access to the control of material and to the exclusive zones to participants as well as for the collection of bikes and transitions bags

PARTICIPANTES DISTANCIA FULL: Se les entregará 2 pulseras acreditativas. 1 será para el participante y la otra restante será para familiares que quieran acceder a la Family Lounge donde podrán disfrutar disfrutar del mejor ambiente post-competitivo con comida y bebida. / **FULL DISTANCE PARTICIPANTS:** They will be given 2 accrediting bracelets. 1 will be for the participant and 1 will be for relatives who want to access the Family Lounge where they can enjoy the best post-competitive atmosphere with food and drink.



CAMISETA

T-SHIRT



FULL



HALF



SHORT

BOLSAS TRANSICIÓN FULL

A cada corredor de la distancia **FULL** se le entregarán 2 bolsas de transición: **BIKE** y **RUN**. Cada bolsa tiene una 'ventana' de plástico y en su interior debes colocar el papel en blanco con tu número de dorsal. Las bolsas **SPECIAL NEEDS** se depositarán en una zona habilitada dentro de la carpa de transición, separando la bolsa BIKE de la bolsa de RUN. Las bolsas las llevará la organización desde la transición a los puntos de avituallamiento (primer punto de avituallamiento tanto en ciclismo como en carrera a pie). **La hora máxima para dejar las bolsas será a las 7:45h.**

La organización **NO ACEPTARÁ** material que no se deposité dentro de las bolsas. Las bolsas deberán quedar perfectamente cerradas no pudiendo sobresalir ningún elemento. De no ser así **NO SE RECOGERÁ** la bolsa en cuestión.

Una vez finalices tu competición, la bolsa SPECIAL NEEDS **BIKE** será colocada por la organización en tu percha de la carpa de transición. Para recuperar la bolsa SPECIAL NEEDS **RUN** tendrás que acudir al punto de avituallamiento en el que fue colocada.

TODO DEBE IR DENTRO DE LA BOLSA, NO SE TRASLADARÁ NADA QUE ESTÉ FUERA DE LA BOLSA

BIKE: En ella se colocará el material que el triatleta quiera usar en el segmento de ciclismo. Se dejará la bolsa en la carpa de transición en el gancho correspondiente con su dorsal. Al finalizar el sector de natación el triatleta sacará la ropa de ciclismo y depositará en su interior el material de natación. En la zona de boxes está totalmente prohibido dejar cosas en el suelo.



RUN: Se colocará el material que se quiera utilizar para la carrera a pie. El corredor la colocará en la carpa de transición en su gancho correspondiente según su dorsal. Al finalizar el sector de ciclismo el triatleta sacará el material de carrera a pie y depositará en su interior el de ciclismo.

TRANSITION BAG FULL

Each runner of the **FULL** distance will be given 2 transition bags: **Bike and Run**. Each bag has a plastic 'window' and inside you must place the blank paper with your bib number. The Special Needs bags will be placed in a special area inside the transition tent, separating the BIKE bag from the RUN bag. The bags will be taken by the organization from the transition to the refreshment points (first refreshment point in both cycling and running). **The maximum time to leave the bags will be at 7:45h.**

The organization **WILL NOT ACCEPT** material that is not deposited inside the bags. The bags must be perfectly closed and no element may protrude. Otherwise, the bag in question **will not be collected.**

Once you finish your competition, the SPECIAL NEEDS **Bike** bag will be placed by the organization on your hanger in the transition tent. To retrieve the SPECIAL NEEDS **Run** bag you will have to go to the refreshment point where it was placed.

EVERYTHING MUST GO INSIDE THE BAG, NOTHING WILL BE MOVED THAT IS OUTSIDE THE BAG

BIKE: It will have the clothes that the triathlete wants to use in the cycling segment. The triathlete will leave the bag in the transition area tent in the corresponding hook with his dorsal. At the end of the swimming sector, the triathlete will take off the cycling clothes and will put inside the neoprene (if used), the glasses and the cap. In the box area it is totally forbidden to leave things on the floor.



RUN: You will put on your clothes and anything else you want to use in the foot race. The runner will place it in the transition area tent in its corresponding hook according to its dorsal. At the end of the running sector, the triathlete will remove the shoes etc. and place the cycling equipment inside.

REUNIONES TÉCNICAS

BRIEFING PRESENCIAL EN LA ESCUELA SUPERIOR POLITÉCNICA GANDIA - UPV

VIERNES 15 DE OCTUBRE / Friday 15 October

- 17:00h BRIEFING (English) at the Polytechnic School of Gandia
- 18:00h BRIEFING (Español). Escuela Politécnica Superior Gandia - UPV

***Imprescindible la asistencia con mascarilla FFP2 / *FFP2 masks must be worn to attend the event.**

REGISTRO BICICLETA

VIERNES 15 DE OCTUBRE / Friday 15 October

- 17:00h-21:00h Check-in de bicicletas. Área de transición / Check-in of bicycles. Transition area
- 16:30h a 20:30h Servicio de mecánico bicicletas pre-carrera / Mechanical bicycle service before race.

CHIP ALQUILER

- En caso de disponer el chip de alquiler irá introducido dentro del sobre con el dorsal. / If you have the rental chip will be inside into the envelope with the bib number.

MECÁNICO

Servicio mecánico a disposición del triatleta el viernes por la tarde en el Check-in de bicicletas y el sábado antes y durante la carrera / There will be a mechanic at the triathlete's service on Friday afternoon at the bike check-in and on Saturday before and during the competition.

- VIERNES 16 de 16:30 h - 20:30 h
- SÁBADO 17 de 6.45 h - 8.00 h Área de transición (pre-carrera) / Transition area (before race).
- SÁBADO 17 de 8.00 h - 17.00h Área de transición (pre-carrera) / Transition area (before race).

TIEMPOS DE CORTE CUT OFF TIMES

Habr  tiempos de corte en los tres segmentos, todo participante que no consiga llegar a ellos antes no se le permitirá seguir en la prueba / There will be cutting times in the three segments, any participant who fails to reach them before will not be allowed to continue in the test.

HALF:

- Natación/ Swim: 1 hora
- Natación + Ciclismo/ Swim + bike: 4.30 horas
- Nataci n + Ciclismo + Carrera a pie/ Swim + Bike + Run: 7.30 horas

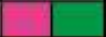
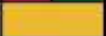
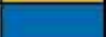




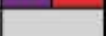
Tiempo de Corte Half:..... 7.30 horas
Cutting Time Half

FULL:

- Nataci n/ Swim: 2 horas
- Ciclismo (Pto. m s alejado) / Bike (furthest point): 7.30 horas
- Nataci n + Ciclismo/ Swim + Bike: 8.30 horas
- Nataci n + Ciclismo + Carrera a pie/ Swim + Bike + Run: 16 horas

Tiempo de Corte Full:..... 16 horas
Cutting Time Full

SALIDAS STARTS

HORARIO	DISTANCIA	RANGO DORSALES	GORRO
8.00h	SHORT MASCULINO FEDERADO Y NO FEDERADO / SHORT MALE FEDERATED AND NON FEDERATED	901-1086	
8.05h	SHORT FEMENINA / SHORT FEMALE	1091-1160	
8.10h	HALF FEDERADOS MASCULINO / HALF FEDERATED MALE	301-428	
8.15h	HALF FEDERADOS MASCULINO / HALF FEDERATED MALE	429-619	
8.20h	HALF NO FEDERADOS MASCULINO / HALF NO FEDERATED MALE	631-810	
8.25h	HALF FEMENINA / HALF FEMALE	821-869	
8.30h	FULL MASCULINA / FULL MALE	1-240	
8.35h	FULL FEMENINA / FULL FEMALE	241-255	

CIRCUITO FULL

FULL CIRCUIT



3,8km (2 vueltas)

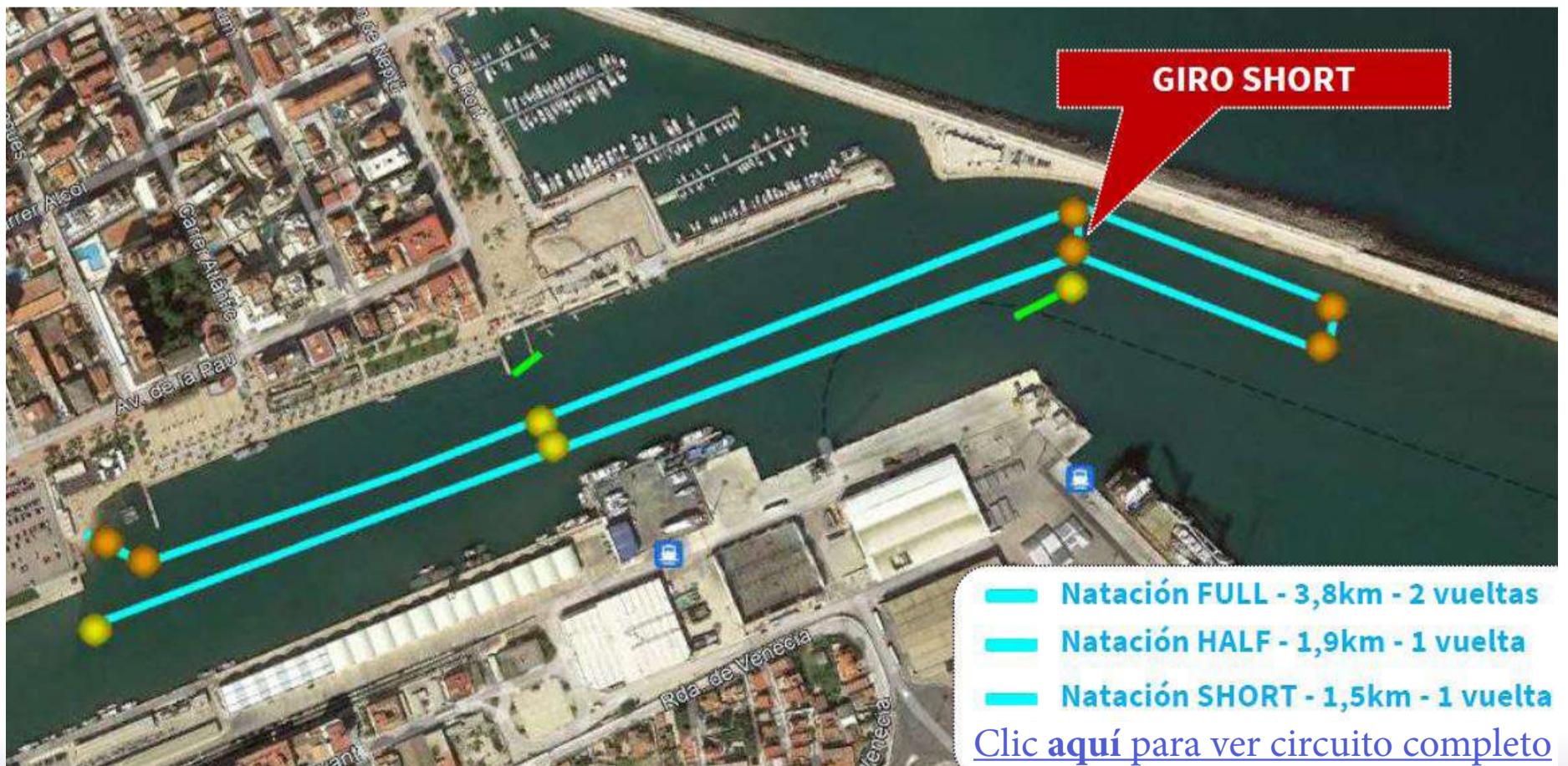


173km (4 vueltas)



42km (6 vueltas)

NATACIÓN



CIRCUITO HALF

HALF CIRCUIT



1,9km (1 vuelta)



86km (2 vueltas)



21km (3 vueltas)

CICLISMO



CIRCUITO **SHORT**

HALF CIRCUIT



1,5km (1 vuelta)



43km (1 vuelta)



10km (1.5 vuelta)

CARRERA A PIE



AVITUALLAMIENTOS

Aid Stations

FULL

Bike en 39.2km - 82.2km - 125.2km y 168.2km

HALF

Bike en 39.2km - 82.2km

Isotónico, geles y barritas **NutriSport**

Agua y cola para rellenar tu bidón y plátano

**Avituallamiento asistido por voluntarios / *Volunteer-assisted refreshment*

FULL

Run 800m / 3.5km / 7.5km / 11km / 15km / 18.5km / 22.5km /
26.5km / 30km / 34km / 37.5km / 42km

HALF

Run 800m / 3.5km / 7.5km / 11km / 15km / 18.5km / 21km

SHORT

Run 800m / 5km / 10km

Isotónico, barritas y geles de **NutriSport**

Agua en botellines, cola e isotónico en vaso,
plátano, melón y naranja, frutos secos y dátiles

RECOGIDA MATERIAL

SÁBADO 16 DE OCTUBRE

— Check-out desde llegada bici último participante de cada distancia hasta 23.59h / Check out. Closing transition area.

PREMIOS

DOMINGO 17 DE OCTUBRE

— **11:00h** Ceremonia de entrega de premios **FULL & HALF** ICAN Gandia 2021 en la Escuela Politécnica Superior de Gandia - UPV FULL & HALF ICAN Gandia 2021 Awards Ceremony at Polytechnical Superior School Gandia . *Prizes will not be sent by post.*

***Imprescindible la asistencia con mascarilla FFP2 / *FFP2 masks must be worn to attend the event.**

***Aforo limitado a 240 personas / *Capacity limited to 240 people**

Trofeo a los 3 primeros clasificados de las competiciones FULL y HALF de cada grupo de edad y absolutos, masculinos y femeninos.

- **GRUPOS DE EDAD** (masculina y femenina)

- 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 y más.

- Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos en las tres distancias.

- Inscripción gratuita a los vencedores absolutos masculinos y femeninos en distancias FULL y HALF.

- Además en la Competición **VIII FULL ICAN TRIATHLON GANDIA-VALÈNCIA** habrá premios en metálico para los tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos con el siguiente reparto:

1º/1ª 500€

2º/2ª 300€

3º/3ª 100€

- **CAMPEONATO AUTONÓMICO LARGA DISTANCIA**

- Trofeo a los 3 primeros clasificados (federados en la CV) de cada grupo de edad y absolutos, masculinos y femeninos.
- Trofeo a los 3 primeros clubes (federados en la CV) clasificados masculinos y femeninos.

¡GRACIAS!
THANKS!

