



Ican
TRIATHLON



ALICANTE **3/4/2022**
half & aquabike distance

SWIM



1.900M

BIKE



90KM

RUN



21KM

www.icantriathlon.com

BIENVENIDA 2022

WELCOME 2022

Bienvenida/o a ICAN Triathlon Alicante 2022

Arranca una nueva temporada de triatlón y sabemos que para muchas/os de vosotros, ICAN Triathlon Alicante será la primera competición de 2022. Desde la Organización te damos las gracias por elegirnos. Nos alegra saber que contamos contigo en esta 1ª edición de la prueba. Un nuevo reto en la trayectoria de la franquicia ICAN Triathlon, en el que esperamos estar a la altura que te mereces.

¡Nos vemos el domingo 3 de abril en la alfombra morada!

#YesICAN 

Welcome to ICAN Triathlon Alicante 2022

A new triathlon season is starting and we know that for many of you, ICAN Triathlon Alicante will be the first competition of 2022. From the Organization we thank you for choosing us. We are glad to know that we count on you in this 1st edition of the race. A new challenge in the trajectory of the ICAN Triathlon franchise, in which we hope to be at the height that you deserve.

See you on Sunday April 3 on the purple carpet!

#YesICAN 



HORARIOS

SCHEDULES

SÁBADO 2 DE ABRIL / Saturday 2 April

16.30 h – 20.00 h | Entrega de dorsales en Plaza Ayuntamiento Alicante

16.45 h – 20.15 h | Control de material en Paseo de Gómiz - Playa del Postiguet

16.30 h – 20.00 h | Zona EXPO en Plaza Ayuntamiento Alicante

19.00 h | Briefing Técnico en Plaza Ayuntamiento Alicante

DOMINGO 3 DE ABRIL / Sunday 3 April

7.15 h – 8.15 h | Acceso área transición en Paseo de Gómiz - Playa del Postiguet

8.30 h | Salida HALF

8.45 h | Salida AQUABIKE

13.30 h | Entrega TROFEOS AQUABIKE en Plaza Ayuntamiento Alicante

8.00 h – 16.00 h | Zona EXPO en Plaza Ayuntamiento Alicante

15.30 h | Entrega TROFEOS HALF en Plaza Ayuntamiento Alicante

8.30 h HALF - SALIDA ÉLITE FEMENINA / START ELITE HALF FEMALES

8.31 h HALF - SALIDA ÉLITE MASCULINA / START ELITE HALF MALES

8:33 h HALF - SALIDA M<50 / START HALF MALES <50

8:35 h HALF - SALIDA FEMENINA / START HALF FEMALES

8:43 h HALF - SALIDA M>50 / START HALF MALES >50

8:45 h AQUABIKE - SALIDA MASCULINA / START AQUABIKE MALES

8:46 h AQUABIKE - SALIDA FEMENINA / START AQUABIKE FEMALES

UBICACIÓN ÁREAS

LOCATION AREAS

ZONA CERO COMPETICIÓN: PLAZA AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
ÁREA DE TRANSICIÓN: PASEO DE GÓMIZ - PLAYA DEL POSTIGUET ALICANTE



REGISTRO TRIATLETAS

TRIATHLETES CHECK-IN

LUGAR: CARPA EN PLAZA AYUNTAMIENTO DE ALCANTE

Recuerda que tienes un correo con tu número de dorsal. También puedes consultarlo en la página web de la competición. Para poder recoger el dorsal es obligatorio presentar el DNI. Se podrá recoger el dorsal en nombre de otra persona presentando fotocopia de su DNI o foto de su DNI en el teléfono, junto con una autorización escrita y firmada por el dueño del dorsal.

Remember that you have an email with your bib number. You can also check it on the website of the competition. In order to pick up your bib number it is mandatory to present your ID card. You can pick up the bib on behalf of another person by presenting a photocopy of your ID or photo of your ID on the phone, along with a written authorization signed by the owner of the bib.

MOCHILA TRIATLETA

RUNNER'S BAG

Cada participante recibirá una mochila con el siguiente contenido / Each participant will receive a backpack with the following content:

MOCHILA / Bag:

- Maillot / Maillot
- Calcetines / Socks
- Camiseta Finisher / Finisher T-shirt (en postmeta / at finish line)
- Medalla Finisher / Finisher Medal

SOBRE / Envelope:

- Dorsal de corredor / Bib number
- Gorro natación / Swimming cap
- Multidorsal / Multi-bib
- Pulsera acreditativa triatleta / Accredited bracelet triathlete

-> Chip (en caso de alquiler) / Chip (in case of rental) - Recogida en carpa de ENTREGA DE DORSALES / Pick-up at the BIB NUMBER tent

DORSAL, MULTI Y GORRO

BIB, MULTI-BIB AND SWIM CAP

El uso del dorsal es OBLIGATORIO en el **segmento ciclista** y en **carrera a pie**. / The use of the competition bib is MANDATORY in the cyclist segment and running race. Es obligatorio llevar colocado el **gorro de natación** en el segmento de natación. / It is obligatory to wear the swimming cap in the swimming segment.

Los triatletas FEDERADOS EN LA COMUNITAT VALENCIANA competirán con su DORSAL ÚNICO.



Los triatletas FEDERADOS EN OTRAS COMUNIDADES y NO FEDERADOS competirán con el dorsal y gorro proporcionado por la organización.



El **multidorsal** incluirá 1 Pegatina tija bici / 1 bicycle seat post sticker 1 Pegatina guardarropa / 1 cloakroom sticker 3 Pegatinas casco / 3 helmet stickers 1 Pegatina SOY FAN / 1 SOY FAN sticker

** Los Federados en la Comunitat Valenciana no recibirán multidorsal. / Federated in the Comunitat Valenciana will not receive multidorsal. /

MAILLOT

MAILLOT by Austral



CAMISETA

T-SHIRT



HALF



AQUABIKE

MOCHILA

GYMSACK by Austral



CALCETINES

SOCKS by Austral



PULSERA ACREDITATIVA

ACCREDITATION BRACELET

La pulsera acreditativa se colocará al participante en el área de dorsales. Es OBLIGATORIA para acceder al control de material y a las zonas exclusivas a participantes así como para la recogida de bicicletas y bolsas de guardarropía. /The accreditation wristband will be placed on the participant in the bib area. It is mandatory to access the material control and the exclusive areas for participants as well as for the collection of bicycles and cloakroom bags.

HALF



HALF

AQUABIKE



AQUABIKE

REUNIÓN TÉCNICA

TECHNICAL BRIEFING

SÁBADO 2 DE ABRIL 19H / Saturday 2nd April 19 pm

- Lugar: Plaza del Ayuntamiento de Alicante

**Si no se puede mantener la distancia de seguridad, será imprescindible la asistencia con mascarilla. / If the safety distance cannot be maintained, assistance with a mask is essential.*

REGISTRO BICICLETA

BIKE REGISTRATION

SÁBADO 2 DE ABRIL / Saturday 2nd April

- 16.45 h - 20.15 h Check-in de bicicletas. Área de transición / Check-in of bicycles. Transition area.
- Lugar: Paseo de Gómiz - Playa del Postiguet

CHIP ALQUILER

RENTAL CHIP

En caso de disponer el chip de alquiler tendrás que recogerlo en la carpa de ENTREGA DE DORSALES, ubicada junto al podio. / If you have the rental chip you will have to pick it up at the BIB NUMBER tent, located next to the podium.

FOTOGRAFÍA / VÍDEO META

PHOTO / VIDEO FINISH LINE

Servicio de fotografía en los 3 segmentos para descarga en alta resolución.

- 9.00 € - 1 foto
- 19.90 € todas las fotos

Reconocimiento facial o vía dorsal

Vídeo meta descarga libre vía CorriendoVOY / Video meta free download via CorriendoVOY

MECÁNICO

MECHANICAL SERVICE

Servicio mecánico a disposición del triatleta el sábado por la tarde en el Check-in de bicicletas y el domingo antes y durante la carrera / There will be a mechanic at the triathlete's service on Saturday afternoon at the bike check-in and on Sunday before and during the competition.

- **SÁBADO 2 de 16.30 h a 20.00 h** Área de transición (pre-carrera) / Transition area (before race).
- **DOMINGO 3 de 7.15 h a 8.15 h** Área de transición (pre-carrera) / Transition area (before race). **De 8.45 h a 13.00 h** en circuito ciclista km4 - km44 - km84 / Bike circuit km4 - km44 - km84

GUARDARROPA

CLOAKROOM

Ubicado en Playa Postiguet / Located in Postiguet Beach, next to the dorsal area.

CIRCUITO **HALF** & **AQUABIKE**

HALF & AQUABIKE CIRCUIT



1,9km (2 vueltas)



89.4km (2 vueltas)



21km (4 vueltas)



AVITUALLAMIENTOS

Aid Stations

HALF & AQUABIKE

Bike km25 y km65

Isotónico en bidón, geles y medias barritas **NutriSport**

Agua en bidón y botellín y medios plátanos

**Avituallamiento asistido por voluntarios / *Volunteer-assisted refreshment*

HALF & AQUABIKE

Run km4 - *paso 4 veces / 4 times*

Botella de agua en cesta al inicio de carrera a pie

Isotónico y geles de **NutriSport**

Agua en botellín, cola e isotónico en vaso, cuartos de naranja y frutos secos

POSTMETA

Bebida, fruta y frutos secos.

A partir de las 12.00 h: picnic con macarrones, agua, plátano, chuches y frutos secos.

**Menús específicos para vegetarianos y celíacos.*

TIEMPOS DE CORTE

CUT OFF TIMES

Corte a las 3h 30' tras la primera salida. A las 12.00 h si la competición transcurre según lo previsto.
KM55, giro "cementera", segunda vuelta.

Cut-off at 3:30 am after the first start. At 12.00 h if the competition goes according to plan.
KM55, "cement plant" turn, second lap.

PENALTY BOX

En Km4 - km44 - km84 / At km4 - km44 - km84

SALIDAS

STARTS

SALIDA 1	HALF	ÉLITE FEM	8.30
SALIDA 2	HALF	ÉLITE MASC	8.31
SALIDA 2	HALF	M<50	8.33
SALIDA 3	HALF	FEM	8.35
SALIDA 4	HALF	M>50	8.43
SALIDA 5	AQUABIKE	MASC	8.45
SALIDA 6	AQUABIKE	FEM	8.46
SALIDA T1 - INICIO CICLISMO	TODOS	-	8.53 PRIMERO 9.33 ÚLTIMO
T2 - FIN CICLISMO - INICIO CARRERA A PIE	TODOS	-	11.07 PRIMERO 13.17 ÚLTIMO
META	TODOS	-	12.23 PRIMERO 15.25 ÚLTIMO

RECOGIDA MATERIAL

DOMINGO 3 DE ABRIL / Sunday 3th April

- Check-out desde 13.30 h hasta las 16.00 h / Check out from 3.00 pm until 4.00 pm

PREMIOS

DOMINGO 3 DE ABRIL / Sunday 3th April

- 13:30h Entrega de trofeos **AQUABIKE en Plaza Ayuntamiento Alicante** / AQUABIKE trophies delivery in Alicante City Hall Square.
- 15:30h Entrega de trofeos **HALF en Plaza Ayuntamiento Alicante** / HALF trophies delivery in Alicante City Hall Square.

PREMIOS HALF ICAN TRIATHLON ALCANTE

Premios en metálico para los 3 primeros clasificados absolutos, masculinos y femeninos:

- 1º/1ª 500€
- 2º/2ª 300€
- 3º/3ª 150€

- Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada grupo de edad y absolutos, masculinos y femeninos. Igualmente para el Campeonato Autonómico.
- Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos. Igualmente para el Campeonato Autonómico.
- Inscripción gratuita a los vencedores absolutos masculinos y femeninos.

GRUPOS DE EDAD (masculina y femenina)

- 18 A 19 años
- 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64 años
- 65 a 69 años
- 70 y más

PREMIOS AQUABIKE ICAN TRIATHLON ALCANTE

- Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría y absolutos, masculinos y femeninos. Igualmente para el Campeonato Autonómico.
- Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos. Igualmente para el Campeonato Autonómico.
- Inscripción gratuita a los vencedores absolutos masculinos y femeninos.

CATEGORÍAS (masculina y femenina)

- Junior
- Sub23
- Veterano 1
- Veterano 2
- Veterano 3
- Veterano 4

 Ican
TRIATHLON
ALICANTE



¡GRACIAS!

THANKS!

#YesICAN 

