



## X FULL | HALF | SHORT | AQUABIKE MD Y LD ICAN TRIATHLON

19 de octubre de 2024 - 08:00 H - GANDIA

**XI FULL ICAN TRIATHLON:** 3,8 Km natación + 184 Km ciclismo + 42,25 km carrera a pie

**III AQUABIKE FULL ICAN TRIATHLON:** 3,8 Km natación + 184 Km ciclismo

**X HALF ICAN TRIATHLON:** 1,9 Km natación + 82,5 Km ciclismo + 21,25 km carrera a pie - *Campeonato Autonómico Media Distancia*

**III AQUABIKE HALF ICAN TRIATHLON:** 1,9 Km natación + 82,5 Km ciclismo - *Campeonato Autonómico Media Distancia*

**VI SHORT ICAN TRIATHLON:** 1,5 Km natación + 41,6 Km ciclismo + 7,25 km carrera a pie

	VUELTAS			DISTANCIAS		
	Natación	Ciclismo	Carrera	Natación	Ciclismo	Carrera
<b>FULL</b>	2	4,5	6	3800	184	42,25
<b>HALF</b>	1	2	3	1900	82,5	21,25
<b>SHORT</b>	1	1	1	1500	41,6	7,25

### REGLAMENTO PRUEBA

1. El número máximo de participantes estará limitado a 1.500 triatletas entre las CINCO pruebas. Estando limitada la participación a la distancia SHORT en 500 plazas.
2. La responsabilidad del control técnico de la prueba estará a cargo de la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana.
3. El Organizador de la prueba es la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana, siendo EVENTTRI EVENTOS DEPORTIVOS, S.L. el responsable del circuito ICAN Triathlon.
4. Los y las participantes deberán llevar los dorsales facilitados por la organización sin ningún tipo de manipulación de los mismos. Es obligatorio el uso del casco rígido mientras se esté en contacto con la bici.
5. En la entrada al área de transición se tendrá que presentar el DNI o licencia federativa con foto. No será posible la acreditación de identidad por parte de otra persona.
6. Los y las participantes se comprometen a respetar las normas de la competición, cumplir el [Reglamento Federación Española de Triatlón](#) y conocer el circuito.



7. El Organizador advierte a los participantes de los riesgos derivados de su participación. Por lo tanto, deben comprometerse a seguir la propuesta de medidas de seguridad informadas por el Organizador, según lo indicado en el apartado específico del Reglamento de esta competición.

8. Habrá tiempos de corte en los tres segmentos. Todo participante que no consiga llegar a ellos antes no se le permitirá seguir en la prueba. (Ver tabla de tiempos de corte abajo).

#### 9. **NATACIÓN**

Circuito en el interior del Puerto de Gandía a 1 o 2 vueltas según prueba en sentido anti horario. Salida en flotación.

Uso de neopreno según temperatura del agua y ambiente el día de la prueba. Normalmente se ha permitido pero en 2022 estuvo prohibido su uso.

#### 10. **TRANSICIÓN**

Se habilitará una carpa cambiador para participantes del FULL. Resto de distancias se realizará como en pruebas de corta distancia (con el material al lado de la bicicleta).

Habrà una zona diferenciada por distancia de competición.

Se habilitarán 2 zonas para depositar las bolsas special needs, de ciclismo y de carrera a pie (solo Full). La organización se encargará de dejarlas en el avituallamiento de ciclismo o carrera a pie según corresponda. LAS BOLSAS SPECIAL NEEDS NO PODRÁN SER RECUPERADAS POR LOS PARTICIPANTES AL FINALIZAR LA PRUEBA, por lo que solo deben contener material fungible necesario para el evento.

#### 11. **CICLISMO**

Drafting **NO PERMITIDO** entre participantes, adecuándose la normativa del Reglamento FETRI en el apartado 5 CICLISMO [Reglamento Federación Española de Triatlón](#). Las sanciones en este sector vienen recogidas en el [Reglamento World Triathlon](#) que viene referenciado por la FETRI.

La bolsa special needs (solo Full) se dejará en transición y será la organización quien la lleve al avituallamiento de ciclismo, que será puesto encima de mesas ordenado por numeración. El participante podrá parar las veces que quiera para usar lo depositado previamente en ella. LAS BOLSAS SPECIAL NEEDS NO PODRÁN SER RECUPERADAS POR LOS PARTICIPANTES AL FINALIZAR LA PRUEBA, por lo que solo deben contener material fungible necesario para el evento.

El participante dispondrá de avituallamiento líquido y sólido cada 40,5 km (1 por vuelta).

#### 12. **CARRERA A PIE**

La bolsa special needs (solo Full) se dejará en transición y será la organización quien la lleve al 1<sup>er</sup> avituallamiento de carrera a pie, que será puesto encima de mesas ordenado por numeración. El participante podrá parar las veces que quiera para usar lo depositado previamente en ella. LAS BOLSAS SPECIAL NEEDS NO PODRÁN SER RECUPERADAS POR LOS PARTICIPANTES AL FINALIZAR LA PRUEBA, por lo que solo deben contener material fungible necesario para el evento.

El participante dispondrá de avituallamiento líquido y sólido (2 por vuelta).



**El/la participante** deberá revisar los recorridos, al menos en el entorno próximo a la zona de transición, para la toma en consideración de las medidas propias de seguridad que deberá tener en la competición (velocidad recomendada, especiales medidas de precaución por desniveles o zonas de curvas, etc.).

**El organizador** dispondrá lo necesario para indicar las zonas donde se requieran esas medidas de seguridad por parte de los/as participantes, bien en la reunión informativa anterior (si la hubiera), bien publicándolo en el tablón oficial de la prueba.

#### **GRUPOS DE EDAD TODAS LAS DISTANCIAS**

Grupos de edad tanto para masculino como femenino en todas las distancias:

- 18 a 19 años
- 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 a 34 años
- 35 a 39 años
- 40 a 44 años
- 45 a 49 años
- 50 a 54 años
- 55 a 59 años
- 60 a 64
- 65 a 69
- 70 y más

#### **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

1. Salida y meta en Playa de Gandia (Plaza del Puerto, Avenida La Paz)
2. Transición en el aparcamiento de la Avenida La Paz
3. La zona de recepción, recogida de dorsales y la entrega de premios estarán ubicadas en la Playa de Gandia (Plaza del Puerto, Avenida La Paz).

#### **INSCRIPCIONES A LA PRUEBA Y CHIPS**

1. Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de inscripciones de la Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana, y se podrá acceder desde la web de la prueba [www.icantriathlon.com](http://www.icantriathlon.com) o hacerlo en el propio apartado de "inscripciones online" de la web de la Federació: [www.triatlocv.org](http://www.triatlocv.org).



2. Se realizarán mediante pago con tarjeta.
  3. Plazos y precios en: [www.icantriathlon.com](http://www.icantriathlon.com)
    - Cierre el 08/10/2024 23.59 h o hasta agotar inscripciones.
      - \* 21 € Licencia de un día para NO FEDERADOS en distancias FULL y Aquabike LD
      - \* 13 € Licencia de un día para NO FEDERADOS en distancias HALF y SHORT y Aquabike MD
      - \* 5 € Alquiler de chip para federaos/as de otras comunidades y no federados/as. Los federados/as en la Comunitat Valenciana tendrán su chip en propiedad.
    - **Política de devoluciones**
      - **FULL, HALF & AQUABIKE MD Y LD ICAN TRIATHLON**
        - Devolución del 80% a todas las solicitadas hasta el 16 de junio de 2024.
        - Devolución del 60% a todas las solicitadas entre el 17 de junio y el 15 de septiembre de 2024.
        - Devolución del 30% a todas las solicitadas entre el 16 de septiembre y el 8 de octubre de 2024.
      - **SHORT ICAN TRIATHLON**
        - Devolución del 60% a todas las solicitadas entre el 17 de junio y el 15 de septiembre de 2024.
        - Devolución del 30% a todas las solicitadas entre el 16 de septiembre y el 8 de octubre de 2024.
1. *No necesitas presentar justificante alguno.*
  2. *A partir del 9 de octubre no se admitirá ninguna baja ni devolución.*
  3. *En caso de devolución del 100% de la inscripción por cancelación se descontarán 1,5€ en concepto de gastos de gestión.*
  4. *En caso de que haya lista de espera NO estará permitido el cambio de nombre de dorsal.*
  5. *El cambio de nombre de dorsal o cambio de distancia serán trámites gratuitos, que serán realizados, a través de la plataforma de inscripciones, por el triatleta interesado. Se aplicará la tarifa vigente en el momento del cambio.*
  6. *Desde la organización se podrá modificar el formato del evento, horario o modalidad (duatlón, acuatlón u otra modalidad de las recogidas en el Reglamento de Competiciones de la FETRI) según su criterio, siempre en beneficio del buen desarrollo de la prueba. En el caso de suspensión por causas de fuerza mayor, ajenas a la organización, y/o por ser ordenado o aconsejado por parte de la autoridad gubernativa competente, no se devolverá importe alguno de la inscripción, ni tampoco en el hipotético caso de cambio de modalidad.*
  7. **NO SE GUARDARÁN INSCRIPCIONES PARA PRÓXIMAS EDICIONES.**



## TROFEOS Y PREMIOS

- Trofeo a los 3 primeros clasificados de TODAS LAS DISTANCIAS de cada grupo de edad, y absolutos, masculinos y femeninos.
- Trofeo a los 3 primeros clubes clasificados masculinos y femeninos en Full, Half y Short distance.
- Inscripción gratuita al podio absoluto masculino y femenino en Full y Half.
- Inscripción gratuita al vencedor y vencedora absoluto/a en Short, Aquabike MD y Aquabike LD.

❖ **PREMIOS EN METÁLICO FULL DISTANCE** | *3 primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos*

1º/1ª 2.000€

2º/2ª 1.000€

3º/3ª 500€

❖ **PREMIOS EN METÁLICO HALF DISTANCE** | *3 primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos*

1º/1ª 600€

2º/2ª 300€

3º/3ª 150€

### Grupos de edad tanto para masculino como femenino en todas las distancias:

18 a 19 años

20 a 24 años

25 a 29 años

30 a 34 años

35 a 39 años

40 a 44 años

45 a 49 años

50 a 54 años

55 a 59 años

60 a 64 años

65 a 69 años

70 y más



### III GRAN PREMIO TAVERNES DE LA VALLDIGNA

- Premio para los/las 3 más rápidos/as en completar 1 vuelta del segmento ciclista
- Maillot edición especial para los 3 primeros clasificados
- Maillot edición especial para las 3 primeras clasificadas

### CAMPEONATO AUTONÓMICO DE MEDIA DISTANCIA – TRIATLÓN Y AQUABIKE

- Trofeo a los 3 primeros clasificados (federados en la CV) de cada grupo de edad y absolutos, masculinos y femeninos.
- Trofeo a los 3 primeros clubes (federados en la CV) clasificados masculinos y femeninos.

### ¿Qué incluye tu inscripción?

#### Inscripción Full

Mochila, maillot, gymsack guardarropa y gymsacks special needs, camiseta finisher y regalo edición 2024. Avituallamientos en competición sólidos y líquidos. Avituallamiento postmeta con comida y bebida para el participante. Avituallamiento postmeta con comida y bebida para un acompañante. Medalla finisher en meta.

*Family Lounge adicional – 2º acompañante: 15 €*

#### Inscripción Half + Aquabike MD/LD

Mochila, maillot, camiseta finisher y regalo edición 2024. Avituallamientos en competición sólidos y líquidos. Avituallamiento postmeta con comida y bebida para el participante. Medalla finisher en meta.

*Family Lounge adicional – 2º acompañante: 15 €*

#### Inscripción Short

Gymsack, camiseta finisher y regalo edición 2024. Avituallamientos en competición sólidos y líquidos. Avituallamiento postmeta con comida y bebida para el participante. Medalla finisher en meta.

*Servicio adicional de grabación de medalla todas las distancias: 5 €*



## **HORARIOS (provisionales)**

### HORARIOS Y ACTIVIDADES/PROVISIONALES

#### *Viernes 18 de octubre*

- 12:00 h a 20:30 h Recogida de dorsales y bolsa del corredor
- 16:30 h a 20.30 h Zona EXPO
- 17:00 h Briefing (EN) en la Plaza del Puerto de Gandía, Zona 0 evento
- 18:00 h Briefing (ES) en la Plaza del Puerto de Gandía, Zona 0 evento
- 17:00 h a 21:00 h Check-in bicicletas y bolsas. Área transición

#### *Sábado 19 de octubre*

- 6:30 h a 7:45 h Recogida de dorsales y bolsa del corredor
- 6:45 h a 7:45 h Apertura del área de transición y carpa guardarropa
- 8:00 h a 20.30 h Zona EXPO
- 7:30 h Apertura cámara de llamadas
- 8:00 h Inicio SALIDAS SHORT
- 8:30 h Inicio SALIDAS HALF / AQUABIKE MD
- 8:55 h Inicio SALIDAS FULL / AQUABIKE LD
- 12.30 h Entrega premios SHORT
- 16.30 h a 23.30 h ICAN Family Lounge. Espacio para acompañantes FULL post competición con comida y bebida
- 17:00 h Cierre del control ciclismo
- 18.00 h Entrega premios AQUABIKE MD y LD
- 23.30 h Cierre del control de la prueba
- Check-out desde llegada bici último participante de cada distancia hasta 23.59h

#### *DOMINGO 20 de octubre*

- 11:00 h Ceremonia entrega premios *Full & Half ICAN Triathlon y III Gran Premio Tavernes de la Valldigna* en Escuela Politécnica Superior de Gandia

### TIEMPOS DE CORTE

Habrá tiempos de corte en los tres segmentos, todo participante que no consiga llegar a ellos antes no se le permitirá seguir en la prueba.

#### ○ **FULL / AQUABIKE LD (con salidas en hora)**

- Natación -> 11:00
- Ciclismo, inicio última media vuelta, KM 164 -> 16:20
- Corte T2 -> 17:15
- Tiempo máximo meta: 00:00



- HALF / AQUABIKE MD (con salidas en hora)
  - Natación -> 9:30
  - Natación + Ciclismo -> 13:00
  - Natación + Ciclismo + Carrera a pie -> 16:00

Más información de la prueba en el teléfono de contacto 963462649

#### RECLAMACIONES Y APELACIONES

Consultar procedimiento de reclamaciones y apelaciones recogido en el apartado 12 RECLAMACIONES Y APELACIONES del [Reglamento Federación Española de Triatlón](#).

#### CONDUCTA DE LOS Y LAS DEPORTISTAS

Consultar el apartado 2 CONDUCTA DE LOS Y LAS DEPORTISTAS del [Reglamento Federación Española de Triatlón](#).

#### RECORRIDOS

- Puedes encontrarlos [aquí](#)
- Resumen vueltas y distancias

	VUELTAS			DISTANCIAS		
	Natación	Ciclismo	Carrera	Natación	Ciclismo	Carrera
<b>FULL</b>	2	4,5	6	3800	184	42,25
<b>HALF</b>	1	2	3	1900	82,5	21,25
<b>SHORT</b>	1	1	1	1500	41,6	7,25