



FULL | HALF | SHORT | AQUABIKE MD & LD

17 octobre 2026 - 08h10 - Gandia

XIII FULL ICAN TRIATHLON: 3.8 km natation + 182.8 km cyclisme + 42.25 km running

V AQUABIKE LD ICAN TRIATHLON: 3.8 km natation + 182.8 km cyclisme

XII HALF ICAN TRIATHLON: 1.9 km natation + 81.8 km cyclisme + 21.25 km running - *Regional Championship Medium Distance*

V AQUABIKE MD ICAN TRIATHLON: 1.9 km natation + 81.8 km cyclisme - *Aquabike MD Regional Championship*

VIII SHORT ICAN TRIATHLON: 1.5 km natation + 41.3 km cyclisme + 7.25 km running

TEST REGULATIONS

1. Le nombre maximum de participants sera limité à 1 500 triathlètes pour les CINQ épreuves. La participation à la distance COURTE sera limitée à 250 places.
2. Le contrôle technique de l'épreuve sera assuré par la Fédération de triathlon de la Communauté valencienne.
3. L'organisateur de l'épreuve est la Fédération de triathlon de la Communauté valencienne, EVENTTRI EVENTOS DEPORTIVOS, SL étant le promoteur de l'ICAN Triathlon.
4. Les participants doivent porter les dossards fournis par l'organisation sans les altérer de quelque manière que ce soit. Le port d'un casque rigide est obligatoire pendant toute la durée du contact avec le vélo.
5. À l'entrée de la zone de transition, vous devrez présenter votre pièce d'identité ou votre licence fédérale avec photo. Il ne sera pas possible pour une autre personne de prouver votre identité.
6. Les participants s'engagent à respecter les règles de la compétition, à se conformer au règlement de la Fédération espagnole de triathlon et à se familiariser avec le circuit.
7. L'organisateur avertit les participants des risques liés à leur participation. Ils doivent donc s'engager à respecter les mesures de sécurité proposées par l'organisateur, telles qu'indiquées dans la section spécifique du règlement de cette compétition.
8. Il y aura des temps limites dans les trois segments. Tout participant qui ne les atteindra pas avant ne sera pas autorisé à poursuivre la course. (Voir le tableau des temps limites ci-dessous).

1NATATION

Circuit à l'intérieur du port de Gandia, 1 ou 2 tours selon l'épreuve, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Départ flottant.

Utilisation de néoprène en fonction de la température de l'eau et de la température ambiante le jour de l'épreuve. Elle était normalement autorisée, mais en 2022, son utilisation a été interdite.

TRANSITION

Une tente pour se changer sera installée pour les participants au FULL. Les autres distances se dérouleront comme dans les courses de courte distance (avec l'équipement à côté du vélo).

Il y aura une zone différenciée par distance de compétition.



Il y aura 2 zones pour déposer les sacs de besoins spéciaux, pour le cyclisme et la course à pied en distance complète, et uniquement pour le cyclisme en Aquabike LD. L'organisation se chargera de les déposer au point de ravitaillement cycliste ou coureur, selon le cas. LES SACS DE BESOINS SPÉCIAUX NE PEUVENT PAS ÊTRE RÉCUPÉRÉS PAR LES PARTICIPANTS À LA FIN DE LA COURSE, ils ne doivent donc contenir que le matériel consommable nécessaire à l'épreuve.

CYCLISME

Le drafting n'est PAS AUTORISÉ entre les participants, conformément au règlement FETRI, section 5 Règlement CYCLISME de la Fédération espagnole de triathlon. Les sanctions dans ce domaine sont incluses dans le règlement mondial de triathlon référencé par la FETRI.

Le sac à dos spécial pour le cyclisme (Full et Aquabike LD) sera laissé dans la zone de transition et l'organisation le transportera jusqu'au point de ravitaillement cycliste, où il sera placé sur des tables classées par numéro. Le participant peut s'arrêter autant de fois qu'il le souhaite pour utiliser ce qui y a été préalablement placé. LES SACS DE BESOINS SPÉCIAUX NE PEUVENT PAS ÊTRE RÉCUPÉRÉS PAR LES PARTICIPANTS À LA FIN DE LA COURSE, ils ne doivent donc contenir que le matériel consommable nécessaire à l'épreuve.

Les participants disposeront de ravitaillement liquide et solide tous les 40,5 km (1 par tour).

COURSE À PIED

Le sac spécial (Full uniquement) sera laissé dans la zone de transition et l'organisation le transportera jusqu'au premier point de ravitaillement de la course à pied, où il sera placé sur des tables classées par numéro. Le participant peut s'arrêter autant de fois qu'il le souhaite pour utiliser ce qui y a été préalablement placé. LES SACS DE BESOINS SPÉCIAUX NE PEUVENT PAS ÊTRE RÉCUPÉRÉS PAR LES PARTICIPANTS À LA FIN DE LA COURSE, ils ne doivent donc contenir que le matériel consommable nécessaire à l'événement. Le participant disposera de ravitaillements liquides et solides (2 par tour).

Le participant doit examiner les itinéraires, au moins dans la zone proche de la zone de transition, afin de prendre en compte les mesures de sécurité à respecter pendant la compétition (vitesse recommandée, précautions particulières à prendre en raison de surfaces irrégulières ou de zones sinueuses, etc.).

L'organisateur prendra les dispositions nécessaires pour indiquer les zones où ces mesures de sécurité sont requises par les participants, soit lors de la réunion d'information préalable (s'il y en a une), soit en les publiant sur le tableau d'affichage officiel de l'événement.

GROUPES D'ÂGE TOUTES DISTANCES

Groupes d'âge pour les hommes et les femmes dans toutes les distances :

- 18 à 19
- 20 à 24
- 25 à 29
- 30 à 34
- 35 à 39

- 40 à 44
- 45 à 49
- 50 à 54
- 55 à 59
- 60 à 64
- 65 à 69
- 70 ans

LIEU DE CÉLÉBRATION

1. Départ et arrivée à Playa de Gandia (Plaza del Puerto, Avenida La Paz)
2. Transition dans le parking de l'avenue La Paz
3. La zone d'accueil, où les dossards seront remis et où la cérémonie de remise des prix aura lieu, se trouve à Playa de Gandia (Plaza del Puerto, Avenida La Paz).

INSCRIPTIONS AUX TESTS ET PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

1. Les inscriptions se feront via la plateforme d'inscription accessible depuis le site web de l'événement www.icantriathlon.com.
 2. Le paiement s'effectuera par carte bancaire.
 3. Dates limites et tarifs sur: www.icantriathlon.com
 - Clôture le 28/09/2026 à 23h59 ou jusqu'à épuisement des inscriptions.
- 21 € pour la licence d'un jour pour les membres NON FÉDÉRÉS dans les distances FULL et Aquabike LD
 - 13 € pour la licence d'un jour pour les membres NON FÉDÉRÉS dans les distances HALF et Aquabike MD
 - 8 € pour la licence d'un jour pour les membres NON FÉDÉRÉS dans la distance SHORT
 - 3 € pour la location de la puce pour les membres d'autres communautés et les non-membres. Les membres de la Communauté valencienne seront propriétaires de leur puce.

Politique de remboursement

FULL | HALF | AQUABIKE LD & MD

Les inscriptions ouvrent le 20 novembre 2025 à 17 h.

- Remboursement à 100 % jusqu'au 21 janvier 2026. Des frais de traitement de 10 € seront facturés.
- Remboursement à 75 % jusqu'au 21 mai 2026
- Remboursement à 50 % jusqu'au 21 juillet 2026
- Remboursement à 25 % jusqu'au 28 septembre 2026



COURT

Les inscriptions ouvrent le 22 mai 2026 à 17 h.

- Remboursement de 50 % jusqu'au 21 juillet 2026. Des frais de traitement de 10 € seront facturés.
- Remboursement de 25 % jusqu'au 28 septembre 2026

1. Vous n'avez pas besoin de fournir de justification. Les raisons ne seront pas prises en considération. L'Organisation se conformera simplement aux délais et aux pourcentages de remboursement indiqués dans la politique de remboursement.
2. À partir du 28 septembre, aucune annulation ni aucun remboursement ne sera accepté.
3. En cas de remboursement intégral des frais d'inscription suite à une annulation, 10 € seront déduits pour frais administratifs.
4. S'il y a une liste d'attente, il ne sera PAS possible de changer le nom figurant sur le dossard.
5. Le changement de numéro de dossard ou de distance est gratuit et peut être effectué par le triathlète via la plateforme d'inscription. Les frais en vigueur au moment du changement s'appliqueront.
6. Les organisateurs peuvent modifier le format, le calendrier ou la modalité de l'événement (duathlon, aquathlon ou toute autre modalité figurant dans le règlement des compétitions de la FETRI) à leur discrétion, en privilégiant toujours le bon déroulement de l'événement. En cas d'annulation pour cause de force majeure indépendante de la volonté des organisateurs et/ou sur ordre ou recommandation de l'autorité gouvernementale compétente, les frais d'inscription ne seront pas remboursés, pas plus qu'en cas de changement de modalité.
7. LES INSCRIPTIONS NE SERONT PAS CONSERVÉES POUR LES ÉDITIONS FUTURES.

TROPHÉES ET PRIX

- Trophée pour les 3 premiers de TOUTES LES DISTANCES dans chaque catégorie d'âge, ainsi que pour les hommes et les femmes au classement général.
- Trophée pour les 3 premiers clubs masculins et féminins classés dans les distances Full, Half et Short.
- Inscription gratuite pour les hommes et les femmes du podium général dans les distances Full et Half.
- Inscription gratuite pour le vainqueur général dans les distances Short, Aquabike MD et Aquabike LD.

PRIX EN ESPÈCES POUR LA DISTANCE COMPLÈTE | Les 3 premiers hommes et femmes au classement général

1er/1ère 2 000 €

2e/2e 1 000 €

3e/3e 500 €

PRIX EN ESPÈCES HALF DISTANCE | Les 3 premiers hommes et femmes au classement général

1er/1ère 1 000 €

2e/2e 500 €

3e/3e 250 €



Groupes d'âge pour les hommes et les femmes dans toutes les distances:

- 18 à 19
- 20 à 24
- 25 à 29
- 30 à 34
- 35 à 39
- 40 à 44
- 45 à 49
- 50 à 54
- 55 à 59
- 60 à 64
- 65 à 69
- 70 ans

GRAND PRIX TAVERNES DE LA VALLDIGNA

Prix récompensant les 3 participants les plus rapides à boucler 1 tour du segment cycliste dans les distances Full et Half.

PRIX DU PLUS GRAND CLUB

Un jambon sera remis au club qui aura inscrit le plus grand nombre de participants à la compétition. Le total sera calculé à partir du nombre de membres inscrits du même club dans toutes les distances.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MOYENNE DISTANCE – TRIATHLON ET AQUABIKE

- Trophée pour les 3 premiers (membres de la fédération CV) dans chaque catégorie d'âge et au classement général, hommes et femmes.
- Trophée pour les 3 meilleurs clubs (affiliés à la CV) classés dans les catégories hommes et femmes.

<i>FULL & HALF PRO START</i>

Le triathlon ICAN 2026 instaure un départ PRO FULL & HALF avec les caractéristiques suivantes :

- Le nombre maximum de participants par sexe au départ PRO sera de 100.
- À terme, et en accord avec TRICV, ce départ pourrait être mixte, auquel cas il y aura une séparation physique sur la ligne de départ entre les participants masculins et féminins.
- Le départ PRO sera considéré comme une compétition différente du départ par catégorie d'âge, quelle que soit la séparation finale entre les départs, et sera régi par le règlement élite FETRI (différences de température d'utilisation du néoprène entre autres).



- Les participants souhaitant prendre part à cette sortie doivent s'inscrire à l'événement en temps opportun et demander leur inclusion dans le formulaire d'inscription initial, se voyant attribuer une place selon l'un des critères suivants :
 - Les 10 premiers ICAN 2025 classés au classement général, à condition que leur temps soit inférieur à 125 % du temps du vainqueur.
 - Les 20 premiers participants classés lors du dernier Championnat Autonome organisé dans cette modalité et titulaires d'une licence TRICV 2026. Si les 20 premières places ne sont pas pourvues, le processus se poursuivra de la 21e à la 40e place maximum, ou jusqu'à ce que les 20 premières places soient pourvues, à condition que leur temps soit inférieur à 125 % du temps du vainqueur.
 - Les 15 premiers titulaires de licence TRICV classés dans le classement TRICV 2026. Si les 15 premières places ne sont pas pourvues, le processus se poursuivra de la 16e à la 30e place au maximum ou jusqu'à ce que les 15 places soient pourvues.
 - Les 15 premiers pilotes classés sans licence TRICV au classement FETRI LD, à la date de configuration du départ PRO, seront sélectionnés. Si les 15 premières places ne sont pas pourvues, le processus se poursuivra du 16e au 30e rang maximum, ou jusqu'à ce que les 15 places soient attribuées.
 - Jusqu'à 5 athlètes nationaux ou internationaux, à la discrétion de la direction technique, du département des compétitions TRICV et de l'organisateur.
 - 2 places pour les 10 premiers clubs classés en 1ère division et 1 place pour les clubs classés de 11ème à 15ème et les 10 premiers de la 2ème division, de la Lliga de Clubs Caixa Popular TRICV à la date de configuration du début de l'élite.
- Après la période d'inscription initiale, vous pouvez demander votre inclusion dans celle-ci, toujours avant le 28/08/26 à 23h59 et sous réserve de l'existence de places vacantes.
- Le fait de répondre à l'un des critères ci-dessus n'implique pas une inclusion automatique dans la sortie PRO, et il est de la responsabilité du participant qui choisit cette sortie d'en faire la demande en temps opportun (points 4 et 5).
- La participation à cet événement implique de renoncer au classement et aux trophées du groupe d'âge correspondant.
- De même, le classement général de l'événement, ainsi que les trophées et les prix en espèces, seront ceux de cette édition, et les triathlètes inscrits dans les catégories d'âge ne seront pas éligibles.
- Le classement des clubs sera établi sur la base du classement virtuel combiné de tous les départs de l'épreuve.
- Un temps limite à l'arrivée est fixé à 25 % de plus que celui du vainqueur afin d'accéder aux prix en argent et de marquer des points dans tout classement de club ou individuel qui pourrait être mis en place.
- Les frais d'inscription pour le PRO FULL START sont fixés à 239 €, et pour le PRO HALF START à 149 €. La différence entre les frais actuels et les frais en vigueur au moment de l'inscription sera à régler une fois que l'organisation aura confirmé que l'athlète remplit les conditions définies dans le règlement.

***Ce règlement s'applique également au Championnat régional de triathlon du Maryland.*

QU'EST-CE QUE VOTRE INSCRIPTION COMPREND?

INSCRIPTION COMPLÈTE / AQUABIKE LD

Votre inscription comprend un sac à dos, un maillot, un sac de sport, l'accès au vestiaire, des sacs de sport adaptés aux personnes à mobilité réduite, un t-shirt de finisher et un cadeau édition 2026. Des ravitaillements solides et liquides sont

offerts pendant la course. Après la course, un goûter avec boissons et collations est prévu. Une médaille de finisher, gravée sur la médaille, vous sera remise à l'arrivée.

- 1 accès au salon familial inclus pour un accompagnateur
- Salon familial supplémentaire +15€

INSCRIPTION DEMI + AQUABIKE MD

Votre inscription comprend un sac, un maillot, un t-shirt de finisher et un cadeau édition 2026. Des ravitaillements solides et liquides sont disponibles pendant la course. Après la course, un goûter avec boissons et nourriture est offert aux participants. Une médaille de finisher, gravée sur votre médaille, vous sera remise à l'arrivée.

- Salon familial pour un accompagnateur + 15 €

INSCRIPTION COURTE

Votre inscription comprend un sac de sport, un t-shirt de finisher et un cadeau édition 2026. Des ravitaillements solides et liquides sont offerts pendant la course. Après la course, un goûter avec boissons et collations est prévu. Une médaille de finisher, gravée sur votre médaille, vous sera remise à l'arrivée.

NOUVEAU / Gravure des médailles incluse pour toutes les distances lors de l'inscription. Tente de gravure située à l'arrivée, avant la zone de ravitaillement.

SCHEDULES

Provisoire

VENREDI 16 OCTOBRE

- 12h00 à 20h30 : Retrait des dossards et des sacs de coureur OBLIGATOIRE
- Zone EXPO de 12h00 à 20h30
- 17h00 Briefing (EN) sur la Plaza del Puerto – Gandia (zone post-arrivée)
- 18h00 Rencontrez des triathlètes professionnels sur la Plaza del Puerto – Gandia (zone d'arrivée)
- 18h30 Briefing (ES) sur la Plaza del Puerto – Gandia (zone post-arrivée)
- 17h00 – 21h00 : Enregistrement obligatoire du matériel. Zone de transition.
- 17h00 – 21h00 : Assistance mécanique vélos dans la zone de transition. Avant la course.

SAMEDI 17 OCTOBRE

- 6h30 – 7h30 : Retrait des dossards et des sacs de coureurs EXCEPTIONNEL
- De 6h30 à 7h30 : EXCEPTIONNEL : Récupération des dossards et des sacs des coureurs.
- 6h45 à 7h30. ENREGISTREMENT EXCEPTIONNEL DE MATÉRIEL.
- 6h45 à 7h45 : Ouverture de la zone de transition (derniers détails)
- Le vestiaire ouvre à partir de 6h45.
- Ouverture du centre d'appels à 7h30
- 6h45 – 8h00 : Assistance mécanique vélos dans la zone de transition. Avant la course.
- De 8 h à 16 h 15. Service de réparation de vélos près de la zone des pénalités – Rafrâichissements pour les cyclistes. Pendant l'épreuve cycliste.

LA COMPÉTITION COMMENCE

8 h 10 / DÉBUT DU TEST

- **PRO COMPLET**
- **GGEE COMPLET**
- **AQUABIKE LD**
- **DEMI-PRO**
- **DEMI-GGEE**
- **AQUABIKE MD**
- **COURT**

13h00 COURTE Cérémonie de remise des prix

16h30 - 23h30 *Salon Famille. Espace complet après la compétition pour les accompagnateurs avec restauration et boissons + accès supplémentaire au Salon Famille pour les accompagnateurs inscrits et munis d'un billet supplémentaire.*

- **17h45** Fermeture du point de contrôle cycliste
- **18h00** Cérémonie de remise des prix AQUABIKE MD et LD
- **19h00** **DEMI-DISTANCE** + Cérémonie de remise des prix
- **V Gran Premi Tavernes de la Valldigna - Demi-distance**
- **23h30** Fermeture du contrôle des essais

Sortie du dernier participant du semi-marathon (T2) avant 23h59.

DIMANCHE 18 OCTOBRE

- **11h00** Cérémonie de remise des prix dans l'Aula Magna de l'École polytechnique supérieure de Gandia.
 - *Distance totale*
 - *V Gran Premi Tavernes de la Valldigna - Pleine distance*

HEURES LIMITES

Des temps limites seront établis dans les 3 segments aux points indiqués, et tout participant qui ne les franchit pas dans le temps imparti ne sera pas autorisé à poursuivre le test:

FULL / AQUABIKE LD (départs toutes les heures*)

- Natation -> 11:15
- Cyclisme, début du dernier demi-tour, KM 164 -> 17:00
- Couper T2 -> 17:45
- Heure cible maximale : 23h30

MOITIÉ

- Natation -> 1 HEURE
- Natation + Cyclisme -> 4,30 HEURES
- Natation + Cyclisme + Course à pied -> 7,30 HEURES

AQUABIKE MD

- Natation -> 1 HEURE
- Natation + Cyclisme -> 4,30 HEURES

L'extension des horaires limites, en cas de retard au départ, dépendra des circonstances précises ayant causé ce retard. Bien qu'elle ne soit pas garantie, les organisateurs mettront tout en œuvre pour la rendre possible. En cas de retard, la décision d'informer le triathlète de cette éventuelle extension sera laissée à la discrétion du directeur de course et de l'organisateur de l'événement.

Pour plus d'informations sur l'événement, veuillez appeler le 963462649 ou envoyer un courriel à contact@icantriathlon.com

RÉCLAMATIONS ET APPELS

Veuillez consulter la procédure de réclamations et d'appels incluse dans la section 12 RÉCLAMATIONS ET APPELS du [Règlement de la Fédération espagnole de Triathlon](#).

CONDUITE DES ATHLÈTES

Voir la section 2 CONDUITE DES ATHLÈTES du [Règlement de la Fédération espagnole de Triathlon](#).

CIRCUITS

- Vous trouverez ici les circuits et le profil des segments de cyclisme/course à pied
- Résumé des tours et des distances

Laps

	SWIM	BIKE	RUN
SHORT	1	1	1
HALF	1	2	3
FULL	2	4,5	6

Distances

	SWIM	BIKE	RUN
SHORT	1.500	41,3	7,25
HALF	1.900	81,8	21,25
FULL	3.800	182,8	42,25